

【 大会スケジュール 】

No	種目	受付時間	招集	競技開始予定時間	コース閉鎖	制限時間
(1)	5km	7:00～8:30	8:45	9:15	11:15	2時間
(2)	1km	8:30～10:00	11:00	11:30	12:10	40分
	ペアスイム					
(3)	3km	10:00～11:30	11:45	12:15	13:45	1時間30分
(4)	4×500mリレー	11:30～12:30	13:30	14:00	15:00	1時間

* (2)以降は競技開始が早まることが予想されるので、余裕を持って受付を済ませること。

但し、コースコンディション不良以外の理由で30分以上競技開始を早めることはない。